

آمادگی مورد نیاز جهت تست پرولاکتین

شرایط ویژه بیمار و وضعیت بالینی:

- ✓ بایستی بین 2 تا 3 ساعت پس از بیدار شدن از خواب خون دهید. نمونه هایی که زودتر از این زمان گرفته شوند ممکن است افزایش کاذب در میزان هورمون را نشان دهد.
- ✓ نمونه گیری صبح و ناشتا انجام شود.
- ✓ در شب قبل از انجام آزمایش لباس گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های تنگ به خصوص در ناحیه سینه ها اجتناب کنید.
- ✓ معاینه سینه ها و همچنین تحریک آن ها در 24 ساعت قبل از انجام آزمایش باعث افزایش کاذب میزان هورمون می شود.
- ✓ از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل انجام آزمایش خودداری کنید.
- ✓ طی 12 ساعت قبل از انجام آزمایش از فعالیت شدید بدنی و ورزش اجتناب کرده و اگر داروهای ضدبارداری و یا متیل دوپا و کلروپرومازین مصرف می کنید حتما با پزشک معالج مشورت کرده و در صورت صلاحدید پزشک مصرف دارو را قطع کنید.