



## راهنمای جمع آوری نمونه ادرار (ویژه آقایان)

- 1- مشخصات ثبت شده بر روی برچسب نمونه را کنترل نمایید تا صحیح باشد.
- 2- نمونه ادرار را فقط در ظرف یکبار مصرف و استریل که آزمایشگاه در اختیارتان قرار می دهد جمع آوری نمایید.
- 3- ابتدا دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون شستشو دهید، قسمت خارجی دستگاه تناسلی را با آب بشویید و دقت فرمایید به خوبی با آب فروان این کار انجام شود کمی منتظر بمانید تا خشک شود، سپس قسمت اول ادرار خود را دور ریخته و بدون آنکه جریان ادرار قطع شود وسط ادرار را حداقل 30 میلی لیتر (نصف ظرف) درون ظرف بریزید، درب ظرف را بسته و در محل مخصوص در آزمایشگاه قرار دهید. بهتر است ادرار اول صبح را جهت کشت ادرار جمع آوری کنید.
- 4- اگر از آنتی بیوتیک ، پماد، کرم و یا داروی خاصی استفاده می کنید قبل از نمونه گیری آزمایشگاه را مطلع سازید.
- 5- جهت انجام کشت های میکروبی از جمله کشت ادرار می بایست حداقل 72 ساعت از آخرین مصرف داروی آنتی بیوتیک گذشته باشد مگر در مواردی که با اطلاع پزشک معالج بیمار می باشد.

### مراجعه کننده گرامی:

در صورتیکه نمونه در منزل تهیه می شود کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.  
توجه شما به نکات ذکر شده باعث افزایش صحت نتایج آزمایش خواهد شد.