



### راهنمای بیمار جهت تهیه مایع منی

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمایید :

- ✓ مشخصات ثبت شده بر روی لیبل نمونه را کنترل نمائید تا صحیح باشد.
  - ✓ مراجعه کننده باید 3 تا 5 روز قبل از آزمایش، نزدیکی یا انزال نداشته باشد و نمونه هایی که بیش از دو روز و پس از هفت روز از آخرین نزدیکی جمع آوری شود برای انجام آزمایش مناسب نیست.
  - ✓ وجود تب در خلال سه روز پیش از انجام آزمایش نتیجه را تحت تاثیر قرار می دهد.
  - ✓ بهتر است نمونه گیری را در آزمایشگاه انجام دهید.
  - ✓ در صورتی که نمونه را در منزل تهیه می کنید قبلاً در مورد زمان تحویل آن به آزمایشگاه با نمونه گیری هماهنگی کنید و در هر صورت نمونه باید در مدت زمان 20 دقیقه و در شرایط دمایی مناسب (هم دمای بدن) به آزمایشگاه منتقل شود ، توجه کنید نمونه نباید در معرض سرما، گرما یا تابش نور آفتاب قرار گیرد.
  - ✓ دست ها و آلت تناسلی را با آب و مایع صابون شستشو داده و کاملاً خشک کنید.
  - ✓ مایع منی را به طور کامل و مستقیم در داخل ظرف جمع آوری نمائید و دقت کنید آب، ماده شوینده یا ادرار با مایع منی مخلوط نشود. درب ظرف نمونه را بسته و آن را تحویل بخش آنالیز اسپرم بدهید.
  - ✓ از به کار بردن کاندوم جهت تهیه نمونه منی خودداری نمائید.
  - ✓ اگر از داروی خاصی استفاده می کنید آزمایشگاه را مطلع سازید.
  - ✓ آزمایش مایع منی بعد از بستن لوله ها در مردان (واژکتومی) باید حداقل دو ماه پس از بستن لوله ها انجام شود و در طی 48 ساعت پیش از انجام آزمایش نباید نزدیکی داشته باشید و یا مایع منی به هر علتی دفع شود.
- توجه شما به نکات ذکر شده باعث افزایش صحت و دقت آزمایش خواهد شد.