



راهنمای نمونه گیری خلط

- ✓ نمونه صبح گاهی مناسب تر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- ✓ لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان چند بار با آب معمولی شسته شود. درب ظرف را باز کرده نفس عمیقی را از راه بینی کشیده و برای لحظه‌ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق خلط خود را داخل ظرف مربوطه تخلیه نمایید. سعی شود خلط با آب دهان مخلوط نگردد و یا آب دهان به جای خلط داده نشود (آب دهان شفاف و رقیق است ولی خلط چسبندگی دارد).
- ✓ در صورتی که نتوانید با سرفه کردن برای انجام آزمایش نمونه خلط بدهید سر را روی بخار آب گرفته، استنشاق نموده یا با آب نمک رقیق غرغره نمایید.
- ✓ در مورد نمونه‌های چند نوبته هر روز یک نوبت انجام شود و پس از جمع آوری هر نمونه در کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه برسانید.
- ✓ در صورت نمونه گیری در منزل صبح پس از بیدار شدن حتی المقدور در بستر، بدون این که غذایی بخورید، با سرفه‌ای عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مربوطه تخلیه نمایید و در کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه بیاورید.
- ✓ حجم نمونه باید در هر بار نمونه گیری حداقل 2 میلی لیتر (بهتر است 3-5 میلی لیتر) باشد.

شرایط نگه داری نمونه و نحوه انتقال :

- ✓ حین حمل، نمونه از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.
- ✓ ماندن بیش از حد نمونه در خارج از آزمایشگاه در جواب آزمایش تأثیر می‌گذارد، لذا بعد از گرفتن نمونه سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آزادی