



راهنمای جمع آوری ادرار 24 ساعته

شرایطی که رعایت آن ها موجب بدست آمدن جواب آزمایش با دقت و صحت بالا می شود:

- ✓ مشخصات ثبت شده بر روی برجسب ظرف نمونه گیری را کنترل نمایید تا صحیح باشد.
- ✓ روزی را جهت جمع آوری ادرار 24 ساعته انتخاب فرمائید که حتی الامکان در منزل یا جای ثابتی باشید و از فعالیت های فیزیکی شدید (دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزش های سنگین ...) خودداری نمایید.
- ✓ خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگهدارید، یعنی از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمائید. ادرار را در ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما می گذارد، جمع آوری نمائید. اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار 24 ساعته ریخته شده، آن را دور نریزید.
- ✓ در صورت وجود مواد نگهدارنده در ظرف ادرار 24 ساعته مستقیماً داخل ظرف ادرار نکنید ممکن است باعث سوختگی آلت شود.
- ✓ چنانچه می بایست آزمایش SHIAA انجام دهید از چند روز قبل (2 تا 3 روز) از خوردن چای، قهوه، گوجه فرنگی، آلو، آناناس، آووکادو، موز، گردو و بادمجان خودداری نمایید.
- ✓ چنانچه می بایست آزمایش متانفرین، نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل (2 تا 3 روز) از خوردن ویتامین B12، قهوه، موز، داروی آلفامتیل خودداری کنید. و در هنگام جمع آوری ادرار بایستی ظرف ادرار 24 ساعته را در **پلاستیک سیاه** یا **فویل** قرار دهید تا نمونه در معرض نور مستقیم نباشد.
- ✓ ، چنانچه می بایست آزمایش VMA انجام دهید. از چند روز قبل (2 تا 3 روز) از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو، وانیل، شکلات، خودداری نمائید.
- ✓ روزی را که به عنوان روز جمع آوری ادرار 24 ساعته انتخاب می کنید از یک مبدأ زمانی مثلاً 8 صبح شروع نمائید که ابتدا مثانه خود را خالی کنید یعنی ادرار را کاملاً دور ریخته و سپس تا 24 ساعت بعد، یعنی 8 صبح روز بعد تمام ادرار را درون ظرفی که در اختیارتان قرار داده شده است خالی کنید، لازم است ظرف ادرار 24 ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری شود و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد.
- ✓ لازم به ذکر است که قطع دارو و یا تداوم مصرف هر دارویی در تهیه نمونه 24 ساعته حتماً باید با نظر پزشک معالج صورت گیرد.