

راهنمای جمع آوری ادرار 12 ساعته

✓ نمونه گیری ادرار را مثلا از ساعت 7 شب شروع نموده و کاملا مثانه را تخلیه یعنی کل حجم ادرار را دور بریزید پس از آن، تا ساعت 7 صبح تمامی ادرار خود را در ظرف جمع آوری کرده و ظرف نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه: از آنجائیکه حجم ادرار 12 ساعته یک فاکتور اصلی در محاسبه ماده آزمایش است، بنابراین باید جمع آوری کامل باشد. برای این منظور می‌توان اول در یک ظرف دهان گشاد و تمیز ادرار نمود و بلافاصله به کمک قیف آن را به ظرف مخصوص آزمایشگاه منتقل کرد. در ضمن برای اطفالی که هنوز کنترل ادرار ندارند باید از کیسه های مخصوص برای جمع آوری ادرار استفاده نمود.

✓ در صورت داشتن شرایط خاص (مانند سابقه بیماری یا مصرف دارو) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود.

✓ بهتر است روزی را جهت انجام آزمایش انتخاب کنید که حتی الامکان در منزل یا جای ثابتی بوده و از فعالیت های شدید بدنی و استرس و نخوردن غذا خودداری کنید.

✓ در تمام مدت جمع آوری، ظرف را در محل خنک نگهدارید.

✓ در صورت داشتن تب، آزمایش را به زمان دیگری موکول کنید.

✓ از دور ریختن مایع یا پودر داخل ظرف خودداری کنید.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آزادی