



راهنمای آزمایش GTT

شرایطی که رعایت آن ها موجب بدست آمدن جواب آزمایش با دقت و صحت بالا می شود :

✓ شب قبل از آزمایش به مدت 10 تا 12 ساعت ناشتا باشید. در این مدت نوشیدن آب بلامانع است.

✓ آزمایش را باید بین ساعت 7 تا 9 صبح انجام دهید.

✓ حتما جهت انجام آزمایش از پودری که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نمایید. استفاده از هر محلول قندی دیگر که حاوی مقادیر نامشخص گلوکز می باشند ممنوع است.

✓ آزمایش GTT بدین ترتیب است که ابتدا قند خون ناشتا اندازه گیری شده و سپس 75 یا 100 گرم پودر گلوکز طبق درخواست پزشک داده می شود که باید طرف مدت 15 دقیقه میل شود.

✓ برای کودکان به ازای هر کیلوگرم وزن بدن یک گرم گلوکز (حداکثر 75 گرم) به مراجعه کننده داده که باید طرف مدت 15 دقیقه میل شود

✓ زمانی که شروع به میل کردن شربت کردید زمان را یادداشت کرده و طبق زمان های اعلام شده توسط بخش خونگیری در محل نمونه گیری حضور یابید.

✓ از کشیدن سیگار، فعالیت بدنی شدید، نوشیدن چای و قهوه و خوردن مواد غذایی در طول مدت انجام آزمایش خودداری نمایید. تا پایان زمان انجام آزمایش خودداری نمایید.

✓ از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمایید.