



راهنمای آزمایش GCT

شرایطی که رعایت آن ها موجب بدست آمدن جواب آزمایش با دقت و صحت بالا می شود:

✓ برای آماده سازی و نمونه گیری حداقل 90 دقیقه وقت لازم است

✓ شربت قندی و یا پودر گلوکز که به شما داده می شود حاوی 50 گرم پودر گلوکز است. لطفا آنرا ظرف مدت 5 دقیقه میل کنید.

✓ وقتی شربت را کامل میل کردید ساعت را نگاه کرده و حتما روی قبض ساعت ثبت گردد و ساعت نمونه گیری به شما اطلاع داده شود.

✓ بعد از میل کردن شربت تا زمان نمونه گیری از خوردن، سیگار کشیدن، آشامیدن و ورزش کردن خودداری کنید.